

## ПОДГОТОВКА К ЭНДОСКОПИИ ВЕРХНИХ ОТДЕЛОВ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОГО ТРАКТА (ЭГДС)

В целях безопасности за три часа до обследования **ПРЕКРАТИТЕ** прием всех жидкостей, ничего не ешьте, иначе процедура будет отменена и перенесена на другую дату. Следуйте приведенным ниже подробным инструкциям.

**Обратите внимание на этот раздел, если для снижения веса или лечения диабета вы принимаете препараты, называемые агонистами глюкагоноподобного пептида-1 (glucagon-like peptide, GLP-1) такие как Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta или другие) или ингибиторами натрий-глюкозного котранспортера 2 типа Sodium-glucose transport protein 2, SGLT-2) (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro).**

В случае приема этих препаратов вам следует придерживаться приведенных ниже рекомендаций.

При приеме агонистов GLP-1 (Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta или др.):

- для инъекционных препаратов, принимаемых один или два раза в день (например, Byetta, Victoza, Saxenda), воздержитесь от приема за день до процедуры и в день проведения процедуры;
- для инъекционных препаратов, принимаемых один раз в неделю (например, Trulicity, Ozempic, Weygovy, Bydureon, Mounjaro), воздержитесь от приема за 7 дней до процедуры;
- для пероральных препаратов, принимаемых ежедневно (например, Rybelsus), воздержитесь от приема за 7 дней до процедуры.

При приеме ингибиторов SGLT-2 (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro): не принимайте за 4 дня до проведения процедуры.

**Если вы принимаете эти лекарства от диабета, то вам необходимо обратиться к своему лечащему врачу или эндокринологу для получения указаний по контролю за уровнем глюкозы.**

**Если вам предстоит эндоскопия верхних отделов пищеварительного тракта (Esophagogastroduodenoscopy, EGD) вы принимаете эти препараты, то за **24 часа** до процедуры вы должны начать принимать прозрачную жидкую пищу. Это будет отличаться от указаний придерживаться нулевой лечебной диеты с 23:45 накануне вечером. Например, если процедура назначена на 8:00 утра, то вам следует придерживаться приема прозрачной жидкой пищи с 8:00 утра накануне. Обязательно следуйте указаниям исключения приема воды и пищи через рот (Nothing by Mouth, NPO) (ничего не принимать внутрь за 3 часа до процедуры). Воздержание от приема этих препаратов и следование нулевой диете важны для безопасного проведения процедуры.**

### **Отмена процедуры или перенос приема на другое время**

Если вам необходимо отменить или перенести процедуру, позвоните как можно скорее по телефону 612-871-1145.

### **Использование транспорта**

Вам необходимо находиться в сопровождении ответственного человека, который будет ждать вас в нашей клинике во время проведения процедуры. Сопровождение ответственного человека является обязательным, даже если вы решите добираться на такси. Если вам не удастся организовать поездку в сопровождении человека, который сможет остаться в клинике на время проведения процедуры, процедура будет отменена и перенесена.

### **Вечером перед обследованием**

- В 23:45 прекратите употреблять твердую пищу и перейдите на нулевую диету. Употребляйте только прозрачные и полупрозрачные жидкости и продукты.

- К примеру, вы можете употреблять такие продукты: вода, чай (без молока или сливок), легкий суп или бульон, Gatorade, Pedialyte или Powerade, газированные и негазированные безалкогольные напитки (Sprite, 7-Up, Gingerale), протертые фруктовые соки без мякоти (яблочный, из белого винограда, из белой клюквы), желе и фруктовые леденцы.
- Запрещено употреблять все напитки красного цвета, алкогольные напитки, молочные продукты, протеиновые коктейли, крем-супы, соки с мякотью и жевательный табак.

### **В день обследования**

**Прием утренних лекарств** Вы можете принять все утренние лекарства, включая препараты для нормализации кровяного давления, антикоагулянты (если вас не попросили прекратить их прием), метадон и противосудорожные средства, не позже чем за 3 часа до начала процедуры. Чтобы избежать отмены процедуры, не употребляйте марихуану/тетрагидроканнабинол (Tetrahydrocannabinol, THC) в день ее проведения. Если у вас диабет, обратитесь к специалисту по мониторингу для получения дальнейших указаний по приему инсулина и (или) регулированию уровня сахара в крови.

Продолжайте нулевую диету. За три часа до обследования прекратите прием всех жидкостей. Исключите кофе, все напитки красного цвета, молочные продукты, протеиновые коктейли, алкогольные напитки, жевательный табак и запрещенные вещества. Несоблюдение этих правил приведет к отмене процедуры.

- **За 3 часа до обследования:**
  - ПРЕКРАТИТЕ прием всех жидкостей.
  - Ничего не ешьте и не пейте.

### **Возьмите с собой на обследование следующие вещи:**

- бланк истории болезни из этого пакета документов;
- удостоверение личности с фотографией и страховой полис;
- список всех лекарств, которые вы в настоящее время принимаете, в том числе всех препаратов и добавок, отпускаемых без рецепта;
- ингалятор (если у вас астма);
- контейнер для контактных линз (вам необходимо будет снять их перед выполнением процедуры);
- предварительное медицинское распоряжение (если оно у вас есть, возьмите с собой его копию). Учреждения MNGI не выполняют предварительные медицинские распоряжения. В случае угрозы жизни пациента они обеспечивают реанимацию и направляют его в специализированное медицинское учреждение (больницу). Если возникнет такая маловероятная ситуация, распоряжение должно быть у вас при себе.

## **ОПИСАНИЕ ЭНДОСКОПИИ ВЕРХНИХ ОТДЕЛОВ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОГО ТРАКТА**

### **Что такое эндоскопия верхних отделов пищеварительного тракта?**

Эндоскопия верхних отделов пищеварительного тракта — это процедура, выполняющаяся для объяснения некоторых симптомов, как, например, боли в верхней части живота, кровотечения, тошноты, позывов к рвоте или затрудненного глотания. Во время процедуры врач осматривает внутреннюю поверхность пищевода, желудка и первой части тонкой кишки с помощью тонкого гибкого зонда, который называется эндоскоп. Если в процессе обследования будут обнаружены новообразования или другие отклонения, врач может удалить патологические ткани для дальнейшего исследования или биопсии. Если вам трудно глотать, обследуемая область может быть расширена.

### **Что происходит во время эндоскопии верхних отделов пищеварительного тракта?**

В день проведения процедуры рассчитывайте провести в эндоскопическом центре не менее 2 часов. Сама процедура занимает до 15 минут.

### **Перед процедурой**

В вашем присутствии с вашей медицинской картой ознакомится младший медработник, гастроэнтеролог и анестезиолог. Вам поставят капельницу.

### **Во время процедуры**

Во время проведения процедуры анестезиолог введет препарат и будет наблюдать за показателями жизненно важных функций пациента (оказывать анестезиологическое сопровождение). В процессе проведения процедуры большинство пациентов спят, некоторые из них продолжают бодрствовать и остаются в сознании. Анестезиолог и (или) сертифицированный медработник-анестезист выберет наиболее подходящий для вас препарат, обеспечивающий безопасность и комфорт во время проведения процедуры.

### **Что происходит после процедуры?**

Врач обсудит с вами первоначальные результаты обследования и подготовит полное заключение для врача, который направил вас на эндоскопию верхних отделов пищеварительного тракта. После процедуры вы можете испытывать незначительное вздутие живота. Эти ощущения являются нормальными. В течение непродолжительного времени после процедуры может болеть горло. Все образцы тканей или полипы, удаленные во время процедуры, будут отправлены в лабораторию для исследования. Вас проинформируют о результатах исследования в течение 5–7 рабочих дней по почте или через портал для пациентов.

На следующий день после процедуры вы уже сможете вернуться к обычному образу жизни. Однако, учитывая действие препаратов, введенных вам во время обследования, вам запрещено садиться за руль в течение оставшегося дня. После обследования вы можете вернуться к своему обычному рациону питания, однако до следующего дня нельзя употреблять алкоголь.

### **Возможны ли осложнения после проведения эндоскопии верхних отделов пищеварительного тракта?**

Хотя серьезные осложнения являются редкостью, проведение любой медицинской процедуры связано с потенциальным риском. В данном случае возможна перфорация или разрыв слизистой оболочки желудка или пищевода, кровотечение на месте взятия тканей для биопсии, реакция на лекарственные препараты, проблемы с сердцем и легкими, стоматологические проблемы или травмы глаз.