

တၢ်အိၣ်ကတိၢ်ကတီၤသးလၢနတၢ်ဒိၣ်န့ၣ်ကွၢ် UPPER ENDOSCOPY (EGD) (တၢ်အိၣ်ကျိၤ ကဖုပူၤဒီးပံၣ်ဖိဒွဲပူၤ)

လၢနတၢ်ပူၤဖျဲးအဂီၢ်, ဒုၣ်ကွၢ် တၢ်ထံတၢ်နီၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ် တချးနဒီးကွၢ်သး ၃ န့ၣ်ရံၣ် မ့တမ့ၢ် နတၢ် ဒီးကွၢ်သးကဘၣ်တၢ်ဆိကတီၢ်ကွၢ်အိၣ်ဒီးဘၣ် ရဲၣ်လီၤက့ၤအိၣ်လၢအသီလီၤ. ဝံသးစူၤမၤပိၣ်ထွဲတၢ်န့ၣ်လီၤအဂ့ၢ်ကျိၤဒ်လၢလၢအံၤအသိးန့ၣ်တက့ၢ်.

အအံၤမ့ၢ်တၢ်အရဲဒိၣ်အသိ, ဝံသးစူၤ ကွၢ်ကဒါက့ၤ လၢအဆၢတခါအံၤ ဖဲလၢနမ့ၢ် ဘၣ်အိၣ် ကသံၣ်လၢအမ့ၢ် ဖဲထဲးလၢလီၤကဲကလူးခးကီၤ (glucagon-like peptide 1, GLP-1) **ကဲလၢအမၤလီၤကဲတၢ်** (ဒ်အမ့ၢ် Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်အဂ့ၢ်အဂၤသ့ၣ်တဖၣ်) မ့တမ့ၢ် ဖရိးထံနဲလၢအစိၣ်အံၤသ့ၣ်ဒီးကလူခိၣ်စံၤ ၂ (Sodium-glucose transport protein 2, SGLT-2) ကဲမၤပတုၣ်တၢ် (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro) ဒ်သိး ကမၤစူၤလီၤ နီၣ်ခိအတယၢ် မ့တမ့ၢ် ဆံၣ်ဆၢတၢ်ဆါအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်စူးကါ ကသံၣ်အဝဲန့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်, နကြးပတုၣ်တၢ်စူးကါကသံၣ်သ့ၣ်တဖၣ် ဒ်တၢ်န့ၣ်လီၤလၢလၢအံၤအသိးလီၤ-

GLP-1 ကဲလၢအမၤလီၤကဲတၢ် (Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta မ့တမ့ၢ် အဂၤတဖၣ်)-

- ကသံၣ်ဆဲးသ့ၣ်တဖၣ် (အဒိ, Byetta, Victoza, Saxenda) လၢတနံၤ တဘျီ မ့တမ့ၢ် ခံဘျီအဂီၢ်, ပတုၣ်လၢ တချးဆဲးတနံၤ မ့တမ့ၢ် လၢကဘၣ်ကူးကွဲးအနံၤတက့ၢ်.
- လၢတၢ်ဆဲးကသံၣ် တနွံတဘျီအဂီၢ် (အဒိ- Trulicity, Ozempic, Weygovy, Bydureon, Mounjaro), ပတုၣ်ဆိ ၇ သီလၢတချးတၢ်ကူးကွဲးအမ့ၢ်နံၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- ကသံၣ်အိၣ်, လၢကဘၣ်အိၣ်ကိးနံၤဒဲး (အဒိ, Rybelsus), ပတုၣ်ဆိ ၇ သီ လၢတချးတၢ်ကူးကွဲးအမ့ၢ်နံၤန့ၣ်တက့ၢ်.

SGLT-2 Inhibitors (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro)- ပတုၣ်ဆိ ၄ သီ လၢတချးတၢ်ကူးကွဲးအမ့ၢ်နံၤန့ၣ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်စူးကါကသံၣ်လၢ ဆံၣ်ဆၢတၢ်ဆါအဂီၢ်န့ၣ်, အလီၢ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢ နကဘၣ်ဆဲးကျိးဒီး ပုၤကွၢ်ထွဲန့ၣ်ကရူၢ်အိၣ် မ့တမ့ၢ် ဆံၣ်ဆၢကသံၣ်သရဲၣ်စံၣ်နီၤ ဒ်သိးကမၤန့ၢ်တၢ်န့ၣ်လီၤလၢ ကပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲၤ ကလူခိး(စ)အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်ထၢန့ၣ်ဒိတၢ်ဂီၤလၢတၢ်အိၣ်ကျိၢ် ကဖု ဒီးပံၣ်ဖိဆံးပူၤ (Esophagogastroduodenoscopy, EGD) (ကဖုဒီး ပံၣ်ကျိၤအဖီခိၣ်) ဒီး မ့ၢ်ဘၣ်စူးကါကသံၣ်န့ၣ်, နကြးစးထီၣ်ပတုၣ် တၢ်အိၣ်တၢ်ထံတၢ်နီၣ် လၢတချးကူးကွဲးအသး ၂၄ န့ၣ်ရံၣ်လီၤ. အဝဲန့ၣ်ကမ့ၢ်တၢ်လီၤဆီလိာ်သးဒီး နတၢ်န့ၣ်လီၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢ ကဘၣ်စးထီၣ် ပတုၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ထံတၢ်နီၣ် လၢ ဟါ ၁၁း၄၅ လၢတချးကူးကွဲးဒီးဘၣ်အန့ၣ်လီၤ. အဒိ, နမ့ၢ်ဘၣ်ကူးကွဲးသးလၢ ဂီၤ ၈:၀၀ န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်, နကြးစးထီၣ်ပတုၣ်ဆိ တၢ်အိၣ်တၢ်ထံတၢ်နီၣ်လၢ တချးကူးကွဲးဒီးဘၣ်အနံၤ ဂီၤ ၈:၀၀ န့ၣ်ရံၣ်လံၤလံၤလီၤ. မၤလီၤတၢ်အိၣ်ဒ်သိးနလူၤပိၣ်မၤထွဲ အိၣ်တၢ်လၢကိးပူၤနီၣ်တမံၤတဂ့ၢ် (Nothing by Mouth, NPO) တၢ်န့ၣ်လီၤသ့ၣ်တဖၣ် (တချးကူးကွဲးဒီးဘၣ် ပတုၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢကိာ်ပူၤ ၃ န့ၣ်ရံၣ်) တက့ၢ်. စူးကါကသံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤဒီး ပတုၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ထံတၢ်နီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ မ့ၢ်တၢ်အရဲဒိၣ်လၢ ပဂီၢ် ဒ်သိးကပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢ အကူးကွဲးန့ၣ်အခါ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဆိကတီၢ်ကွၢ် မ့တမ့ၢ် ရဲၣ်လီၤက့ၤနတၢ်သ့ၣ်ဆၢကတီၢ်-

နမ့ၢ်ဘၣ်ဆိကတီၢ်ကွၢ် မ့တမ့ၢ် ရဲၣ်လီၤက့ၤနတၢ်သ့ၣ်ဆၢကတီၢ်လၢအသီန့ၣ် ဝံသးစူၤကိး လီၤတဲစိ ၆၁၂-၈၇၁-၁၁၄၅ လၢအဆိအချ့တက့ၢ်.

ဝံစိတ်ဆုတ်မာ-

နကဘဉ်ရဲၣ်ကျဲၤလီၤ ပုၤစိတ်ဆုတ်ကွၢ်ထွဲန့ၣ်ဆူတၢ်ဒီးကွၢ်သးဒီးအိၣ် လၢတၢ်ဆါဟံၣ်ဖဲန့ၣ်တၢ်ဒီးကွၢ်သးကတီၢ်ခါလၢနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်န့ၣ်လီၤ တၢ်ဒီးသိလ့ၣ်ဒီးငါတမ့ၢ်တၢ် ဃုထၢလၢအဂ့ၢ်ဘဉ် မ့တမ့ၢ် လၢနဟဲဘုၣ်ဒီးပုၤကွၢ်ထွဲန့ၣ်လီၤ နမ့ၢ်န့ၣ်ကျဲၤလီၤတၢ်လွၢ်ထီၣ်လွၢ်လီၤဒီးပုၤကွၢ်လၢကကွၢ်ထွဲန့ၣ်လၢနအိၣ်ဘဉ်တၢ်ဆါဟံၣ် လၢ တၢ်ဒီးကွၢ်သးကတီၢ်သ့ဘဉ်န့ၣ် နတၢ်ဒီးကွၢ်သးကဘဉ်တၢ်ဆိကတီၢ်ကွၢ်အိၣ်ဒီးရဲၣ်လီၤက့ၤအိၣ်လၢအသီလီၤ

ဖဲတချုးန့ၣ်ဒီးကွၢ်သးအန့ၤ-

- ဒုၣ်ကွၢ်တၢ်အိၣ်အကိၤတဖၣ်ဒီး စးထီၣ်အိၣ်တၢ်လၢအထံဆုံဖဲမုၢ်န့ၣ် ဒီး ၄၅ န့ၣ်ရံၣ်တက့ၢ် တၢ်အိၣ်ထံဆုံပုၣ်ဘုၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်လၢနကွၢ်အံၣ်ဒီးဖျိ န့ၣ်လီၤ
 - o တၢ်အိၣ်ထံဆုံအဒိတဖၣ်မုၢ်ဝဲ- ထံအိၣ်, လးဖးထံ (တပၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ထံ မ့တမ့ၢ် တၢ်န့ၣ်ထံဟံ) ကသူထံဆါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ချီထံ Gatorade, Pedialyte မ့တမ့ၢ် Powerade တၢ်သဝံထံဒီးတၢ်ထံအိၣ်လၢတမ့ၢ်တၢ်သဝံထံ (Sprite, 7-Up, Gingerale) တၢ်သူတၢ်သ့ၣ်ထံ လၢတပၣ်ဒီးအနီၢ် (အဲၤပၤထံ, စပံးသ့ၣ်ထံ, သ့ၣ်ဖိဆါသ့ၣ်ထံ) Jell-O ဒီးထံဆုံဖဲတၢ်သ့ၣ်ထံတဖၣ်လီၤ
 - o တၢ်လၢလၢအံၣ် တၢ်တပျဲအိၣ် လၢတၢ်အိၣ်ထံဆုံအဂီၢ်ဘဉ်- တၢ်ထံအလွဲၤဂီၤ, သံးဇိၤကံးဇိၤ, တၢ်အိၣ်လၢပၣ်ဒီး တၢ်န့ၣ်ထံတဖၣ်, ဖြိၣ်ထံ တၢ်ကျဲထံတဖၣ်, တၢ်သူတၢ်သ့ၣ်ထံပၣ်ဒီးအဖံးဒီးတၢ်အိၣ်ညါသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ

အန့ၤဖဲန့ၣ်ဒီးကွၢ်သး-

ကသံၣ်ကသီလၢဂီၢ်ကတီၢ်အဂီၢ်- နအိၣ်ဘဉ်နကသံၣ်ကသီလၢဂီၢ်ခါအဂီၢ်ခဲလၢန့ၣ်ဒီးသ့ၣ်ဆိၣ်သနံးတၢ်ဆါအကသံၣ်တဖၣ် ကသံၣ်မၤဘျုးသ့ၣ် (တၢ်မ့ၢ်တမၤ နၤလၢကဘဉ်ပတုၢ်အိၣ်အိၣ်ဖဲပဲၤ ဒီးတၢ်ဖဲတၢ်မၤဆါကတီၢ်) methadone ကသံၣ်မၤဂၢၢ်တၢ်ထုးပံးဘုၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူးသဝံထံလၢ ၃ န့ၣ်ရံၣ်ကတီၢ်တချုး နတၢ်ဒီးကွၢ်သး မ့တမ့ၢ် ဆိန့ၢ်အလီၢ် န့ၣ်လီၤ နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆံၣ်ဆါန့ၣ်, ဆဲးကျၢန့ၣ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်လၢခါဆူညါတၢ်န့ၣ်လီၤလၢ အုၣ်စူၣ်လံ ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤဂၢၢ် သ့ၣ်တၢ်ဆါပတီၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ လၢကဟးဆဲးတၢ်ဆိကတီၢ်အဂီၢ်, တဘဉ်စူးကျါ ညါဖိ/ ထဲးတြၢဟဲၤဒရီၤခဲန့ၣ်လၢနီၢ် (Tetrahydrocannabinol, THC) လၢနကဘဉ်ကူးကွဲးအမုၢ်န့ၣ်တဂ့ၤ

ဆဲးအိၣ်တၢ်အိၣ်အထံဆုံလၢ ၃ န့ၣ်ရံၣ်ဂီၢ်တချုးန့ၣ်ဒီးကွၢ်သး ဝံဒီးပတုၢ်ကွၢ်အိၣ်တက့ၢ် ဟးဆဲးတၢ်ထံအလွဲၤဂီၤ, တၢ်အိၣ်ပၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ထံတဖၣ်, ဖြိၣ်ထံ တၢ်ကျဲထံတဖၣ်, သံးဇိၤကံးဇိၤတဖၣ်, တၢ်အိၣ်ညါသ့ၣ်ဒီးကသံၣ်ကသီလၢတဖိးသဲးစးတဖၣ်တက့ၢ် တၢ်စူးကျါဘဉ်တၢ်တဖၣ်အံၣ်, ဒုးကဲထီၣ်တၢ်ဆိကတီၢ်ကွၢ် နတၢ်ဒီးကွၢ်သးသ့န့ၣ်လီၤ

- **တချုးတုၤ ၃ န့ၣ်ရံၣ်-**
 - o ဒုၣ်ကွၢ်တၢ်ထံတၢ်နီၢ်တဖၣ်ခဲလၢန့ၣ်တက့ၢ်
 - o အိၣ်တၢ်နီၢ်တမံၤလၢတဂ့ၤ

ဟဲစိတ်ဘုဒီးတၢ်လၢလၢ်တဖၣ်အံၤဆူနတၢ်ဒီးကွၢ်သးတက့ၢ်-

- ဟဲစိတ်ဘုဒီးဆူဂ့ၢ်စံာ်စါအလၢပုၤကွီုဒိ လၢပၣ်ဘုဒီးလၢလၢ်တြုၣ်အံၤဒီးနၤဖဲနတၢ်သ့ၣ်ဆၢကတီၢ်အနံၤတက့ၢ်
- တၢ်အုၣ်ကီၤအခး / ခိၣ်ဂီၤ
- ခုခါဘူးကတၢ်ကသံၣ်ကသီတဖၣ်ပၣ်ဘုဒီး ကသံၣ်ကသီတၢ်ပုၤအီၤနီၢ်ကစၢ်ဒီးတၢ်လၢပၣ်ဘုဒီးအါထီၣ်တဖၣ်
- နမ့ၢ်စူးကါဘၣ် တၢ်သါဘံးကသံၣ်ပြီၣ်န့ၣ် ဟဲစိတ်ဘုဒီးအီၤတက့ၢ်
- ဟဲစိတ်ဘု ဒီးလၢနီၤပိးလီၤတဖၣ်မ့ၢ်လၢ တၢ်ကမၤန့ၣ်လီၤကွၢ်အီၤတချုးလၢစးထီၣ်နတၢ်ဒီးကွၢ်သးန့ၣ်လီၤ
- တၢ်န့ၣ်လီၤအကါဒိၣ်- နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်လီၤဆိတ်စၢၤနၤအကါဒိၣ် ဝံသးစူၤ ဟဲစိတ်ဘုဒီးနတၢ်န့ၣ်လီၤဆိတ်အကါဒိၣ်အကွဲဒိတဘျီဒီးနၤဆူနတၢ်ဒီးကွၢ်ပံၣ်ကဖုကိပုၤအတၢ်သ့ၣ်ဆၢကတီၢ်တက့ၢ် တၢ်န့ၣ်လီၤဆိတ်အကါဒိၣ်တဖၣ် တၢ်ကံးသးဖဲ MNGI တၢ်လီၤတၢ်ကျဲတဖၣ်ဘၣ် ဒီးဖဲလၢတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အိၣ်လၢတၢ်သံတၢ်မူအဂီၢ်န့ၣ် တၢ်မၤစၢၤသးသမူကအိၣ်ဆိတ်လီၤသးကိးတီၤဒီးပုၤခါတဖၣ်ကဘၣ်တၢ်တီၣ်ဆုၤအီၤဆူတၢ်ကွၢ်ထွဲလၢပတီၢ်ထီထီၣ်အလီၢ် (အဒိ- တၢ်ဆါဟံၣ်) န့ၣ်လီၤ နမ့ၢ်ယုထီၣ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ဆုၤခိလၢတဖျါကဲထီၣ်တသ့ဘၣ်ဆူတၢ်ကွၢ်ထွဲလၢအပတီၢ်ထီထီၣ်အလီၢ်န့ၣ် နတၢ်န့ၣ်လီၤဆိတ်တီၢ်ကြးလဲၤယုတၢ်ဒီးနၤဆူတၢ်လီၤန့ၣ် န့ၣ်လီၤ

တၢ်ဒုးနၢ်ပၢ်တၢ်ဒိကွၢ်န့ၣ်တၢ်အိၣ်ကျိၤ ကဖုပုၤဒီးပံၣ်ဖိဒွဲပုၤအဂ့ၢ်

တၢ်ဒိကွၢ်န့ၣ်တၢ်အိၣ်ကျိၤ ကဖုပုၤဒီးပံၣ်ဖိဒွဲပုၤ မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်

တၢ်ဒိကွၢ်န့ၣ်တၢ်အိၣ်ကျိၤ ဖုပုၤဒီးပံၣ်ဖိဒွဲပုၤ မ့ၢ်တၢ်ဖိးတၢ်မၤအကျဲဒ်သိးသမံထံကွၢ်ဟၢဖၢအဖီခိၣ်တက့ၢ်အတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်အတၢ်ဆါ တၢ်သ့ၣ်, သးကလဲၤ, တၢ်ဘိး မ့တမ့ၢ် တၢ်ယုၤလီၤတၢ်န့ၣ်ကီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ ဖဲတၢ်ဒီးကွၢ်သးအခါ, ကသံၣ်သရၣ်ကသမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ကျိၤ, ကဖု ဒီးန့ၣ်ပံၣ်ဖိတဖၣ် လၢပီၤစၢ်ဘိဖိ တၢ်ကိးအီၤလၢ တၢ်ဒိကွၢ်န့ၣ်ပံၣ်ကဖုဒွဲပုၤန့ၣ်လီၤ တၢ်မ့ၢ်ထံၣ်လၢအိၣ်ဒီး တၢ်ညိးထီၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၤတီၢ်လီၤဆိတ်အဂုၤဂၤတဖၣ်န့ၣ် ကသံၣ်သရၣ်ကထူးထီၣ်ကွၢ်အီၤ ထံး ရှုညုၣ် လၢတဘျီလိာ်ဘၣ်စးလၢတၢ်မၤကွၢ်သးခါဆူညါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူးတံာ်ကွၢ်အီၤန့ၣ်လီၤ နယုၤလီၤတၢ်မ့ၢ်ကီၤခဲ တၢ်ကဘၣ်မၤလဲၤထီၣ်တၢ်လီၤဖဲတၢ်ဒီးကွၢ်သး အခါသ့န့ၣ်လီၤ

ဖဲတၢ်ဒိကွၢ်န့ၣ်တၢ်အိၣ်ကျိၤ ကဖုပုၤဒီးပံၣ်ဖိဒွဲပုၤခါတၢ်ကမၤသးဒ်လဲၣ်

ရဲၣ်ကျဲၤဟံၣ်လီၤဆိတ်ဆၢကတီၢ်အဂၤ ၂ န့ၣ်ရံၣ်ဂီၢ်လၢ တၢ်ဒိကွၢ်ပံၣ်ကဖုဒွဲပုၤဖဲထၢၣ် ဖဲနတၢ်ဒီးကွၢ်တၢ်ဒိကွၢ်န့ၣ်ပံၣ်ကိပုၤအနံၤတက့ၢ် တၢ်ဒီးကွၢ်သးကလၢာ်ဆၢကတီၢ် ၁၅ မံးနံးန့ၣ်လီၤ

တချုးတၢ်ဒီးကွၢ်သး-

နဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်စံာ်စါကဘၣ်တၢ်ကွၢ်ကဒါကွၢ်အီၤသကိးဒီးနၤခိဖျိနဆူၣ်ချ့မၤစၢၤကရၢ ယုဒီး သရၣ်မုၢ်ကွၢ်ပုၤခါ, နပံၣ်ကဖုဂ့ၢ်ဝီပီညါကသံၣ်သရၣ် ဒီးပုၤဆဲး ကသံၣ်သးသပုၤ ဒီးတၢ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကျိၤကဘၣ်တၢ်ထီထီၣ်အီၤန့ၣ်လီၤ

ဖဲတၢ်ဒီးကွၢ်သးအကတီၢ်-

ဖဲနတၢ်ဒီးကွၢ်သးကတီၢ်ခါ ပုၤဆဲးကသံၣ်သးသပုၤကဆဲးန့ၣ်နၤကသံၣ်ဒီးကကွၢ်ဘၣ်တၢ်မူပနီၣ်တဖၣ် လၢအမ့ၢ်တၢ်မၤအကျိၤကွၢ်ဒ်တၢ်သ့ၣ်ညါလၢအမ့ၢ် Monitored Anesthesia Care (MAC) (တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဆဲးကသံၣ်သးသပုၤဂ့ၢ်ဝီ) န့ၣ်လီၤ ဖဲပုၤခါတဖၣ်အါတက့ၢ် မံဘၣ်သးလၢတၢ်ဒီးကွၢ်သး ဒီကတီၢ်ညါန့ၣ် တနီၤပၢ်ထီၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါသးန့ၣ်လီၤ ပုၤဆဲးကသံၣ်သးသပုၤဒီး/မ့တမ့ၢ် certified registered nurse anesthetist (CRNA) (သရၣ်မုၢ်ကွၢ်ပုၤခါလၢဆဲးကသံၣ်သးသပုၤဖိးသဲး) ကဆၢတံာ်စၢၤကသံၣ်ကသီလၢအကြးအဘၣ် လၢကဘၣ်တၢ်စူးကါအီၤဖဲတၢ်ဒီးကွၢ်သးကတီၢ်ခါ ဒ်သိးကဒုး ပုၤဖျဲးနၤဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ် ဒီးတၢ်ကမုၢ်ဘၣ်နၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ တၢ်မ့ၢ်ထံၣ်န့ၣ် ထံးရှုတဘျီလိာ်ဘၣ်စး မ့တမ့ၢ် ထံးရှုညုၣ်ကိၢ်လိာ်လီၤဆိတ်တဖၣ်န့ၣ် ကသံၣ်သရၣ်ကထူးထီၣ်ကွၢ်အီၤလၢ ခဲမရၣ်ဒိကွၢ်န့ၣ်ပံၣ်ကိပုၤလၢတၢ်မၤကွၢ်အီၤအဘူး မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူးတံာ်ကွၢ်အီၤန့ၣ်လီၤ

ဖဲတၢ်ဒီးကွၢ်သးဝံလီၢ်ခဲ တၢ်ကမၤအသးဒဲလဲၣ်

ကသံၣ်သရၣ်ကတၢၢ်ပီၣ်တၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်သး နတၢ်ဒီးကွၢ်သးအစၢ်နီၢ်တဖၣ်ဒီးကကတီၤန့ၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါအလၢပွဲၤတဘျီ လၢဆူၣ်ချ့မၤစၢၤကရၢလၢအဆၢခီၣ်န့ၣ်လၢ တၢ်ဒီးကွၢ်န့ၣ်ပံၣ်ကိပူၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ တၢ်ယုၢ်ထီၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ညိးဘၣ်န့ၣ်ဖဲတၢ်ဒီးကွၢ်သးဝံလီၢ်ခဲ, လၢမ့ၢ်တၢ်ညိးန့ၣ်ကဲထီၣ်သးဒီးကြၢၤဘျီက့ၤဝဲချ့ခီဖျါတၢ်အုၣ်န့ၣ်န့ၣ်လီၤ ထံးရှုၣ် မ့တမ့ၢ် ထံးရှုၣ်ညၢၣ်ကိၢ်လိၣ်လီၤခီအဒိတဖၣ် တမံလၢလၢဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်အီၤဖဲတၢ်ဒီးကွၢ်သးကတီၢ်ခါန့ၣ်ကဘၣ်တၢ်ဆၢအီၤ ဆူဒးမၤ ကွၢ်တၢ်ဆါလၢကသံထံကွၢ်ဝဲအဂီၢ်လီၤ ကလၢဆၢကတီၢ် ၅-၇ သီလၢတၢ်ကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်တၢ်အစၢတဖၣ်ခီဖျါတၢ်ပရၢ မ့တမ့ၢ် လၢပုၤဆါအလီၢ် န့ၣ်လီၤ

နမၤဘၣ်က့ၤတၢ်ဟူးတၢ်ဝဲအညီၣ်တဖၣ်ဖဲတၢ်ဒီးကွၢ်သးဝံလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ ဒဲလဲၣ်ဂ့ၤ ကသံၣ်ကသီလၢတၢ်ဟ့ၣ်အီၤဖဲတၢ်ဒီးကွၢ်သးကတီၢ်ခါန့ၣ်ကကြီကွၢ်န့ၣ်လၢ တၢ်နီၣ်သိလ့ၣ်လၢဒိတန့ၣ်ညါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လၢကဟးဆွဲဘၣ်တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤလၢ ၂၄ န့ၣ်ရံၣ်အဂီၢ် စးထီၣ်ဖဲနတၢ်ဒီးကွၢ်သးဝံလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ နအိၣ် က့ၤနတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ညါန့ၣ်သ့, ဘၣ်ဆၢကြၢၤဟးဆွဲသးဒီးမၤကဲတုၤလၢမၤဒီးတန့ၣ်ဖဲနတၢ်ဒီးကွၢ်သးဝံလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ

တၢ်ကီတၢ်ခဲတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီး တၢ်ဒီးကွၢ်န့ၣ်ပံၣ်ကိပူၤ မၤအသးသ့အိၣ်တမံမံၤခါ

တၢ်ကီတၢ်ခဲအိၣ်မ့ၢ်တဖၣ်မ့ၢ်တညီၣ်အိၣ်ဝဲသန့က့ ကသံၣ်ကသီတၢ်မၤအကျဲပတီၢ်တမံလၢလၢအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ် လၢတၢ်မၤအကျဲပတီၢ်ပုၤယုၢ်ဒီး တၢ်ထူၣ်ဖျါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ယုၢ်တဲာ်ဖးလၢပံၣ်ကျိၤပူၤ တၢ်သ့ၣ်ဖဲတၢ်ကူၤတဲာ်သးအလီၢ် တၢ်ခီၣ်ဆၢကသံၣ်ကသီတဖၣ် သးဒီးပသိၣ် တၢ်ကီတၢ်ခဲတဖၣ် ဒီးမဲ မ့တမ့ၢ် မဲာ်ချ့တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ